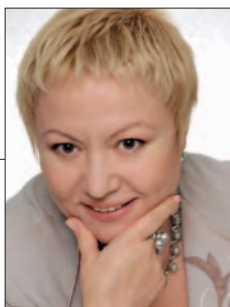


Для предупреждения эстетических и медицинских трихологических проблем очень важно правильно ухаживать за волосами, не забывая при этом о коже волосистой части головы. Нерациональный уход за волосами может привести к их повреждению, пересушиванию кожи волосистой части головы, нарушению регуляции жизненного цикла волоса.



Татьяна Проценко,
д. м. н., профессор,
член Европейской
и Американской
академий дерматологии
и венерологии,
директор Центра
дерматокосметологии и
эстетической медицины



Олег Проценко,
д. м. н., профессор,
член Европейской и
Американской академий
дерматологии и
венерологии, директор
клиники «Эстетическая
дерматология Sante»

EVENSWISS: РЕАЛИЗАЦИЯ НАУЧНОЙ ИДЕИ

СОВРЕМЕННЫЕ ОСОБЕННОСТИ УХОДА ЗА ВОЛОСАМИ И КОЖЕЙ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ



Шампуни, созданные для ухода за волосами, принципиально отличаются от обычного мыла, прежде всего, по поверхностно активным веществам (ПАВ), которые обозначают также сурфактантами, или тензидами. Сурфактанты, в зависимости от химической структуры и особенностей повреждения волоса, разделяют на ионогенные ПАВ (анионные, катионные и амфотерные) и неионогенные, которым в большей степени присущи свойства увлажнителей и они не чувствительны к изменению pH.

Различные сурфактанты отличаются особенностями очищения кожи и волоса, большей или меньшей способностью смягчать волосы. Шампуни обычно содержат несколько сурфактантов, но их комбинация ограничена типом волос и их особенностями. Например, анионные ПАВ лучше очищают, поэтому их обычно вводят во все шампуни и на этикетке обозначают как лаурил сульфат (sodium lauryl sulfate). Однако в последние десятилетия появились сведения о возможном повреждающем воздействии лаурил сульфата, в связи с чем активно стали развивать натуральные ПАВ растительного происхождения. Это принципиально другой тип

сурфактантов, которые содержат сапонины, полученные из различных растений. Сапонины обладают выраженными пенообразующими свойствами, поэтому в производстве шампуней они могут заменять анионные детергенты. Сапонины — хорошая креативная форма, но менее эффективна для очищения, поэтому ее комбинируют с синтетическими сурфактантами для улучшения эстетических результатов.

По своему составу шампуни значительно варьируют, но постоянными ингредиентами являются:

- моющая основа — смесь ПАВ 15-25%;
- стабилизаторы пены — 1-4%;
- функциональные добавки-загустители — 0-5%;
- дополнительные вещества (активные ингредиенты, обладающие лечебными свойствами);
- консерванты — 0,1-0,3%;
- вода.

Моющая основа включает в себя смесь ПАВ: от двух до четырех различных сурфактантов. Анионные ПАВ, такие как сульфонаты, являются важнейшими для производства шампуней. Из них наиболее часто используют C-12 (лаурил)-производные (лаурил суль-

фат, натрий лаурил сульфат). К этой же группе ПАВ относят саркозины (лаурил саркозин). Саркозины хорошо пенятся, что облегчает дальнейшее обращение с волосами. Кстати, все анионные ПАВ обладают прекрасными моющими средствами. Катионные ПАВ нельзя назвать хорошими моющими средствами, зато они обладают бактерицидным действием. Неионогенные ПАВ прекрасно моют в жесткой и даже морской воде, их недостатком является слабое образование пены, но в соединении с другими компонентами они существенно улучшают свойства шампуня.

Стабилизаторы пены относятся к функциональным добавкам. Учитывая, что кожное сало является активным носителем пены, образование обильной пены является важным показателем в процессе мытья волос, свидетельствующим об их чистоте. В химическом отношении стабилизаторами пены чаще всего являются соединения, обладающие длинной углеродной цепью (лаурилдиэтаноламид, додецилбензол).

Загустители изменяют вязкость шампуня. Это достигается добавлением солей (хлориды натрия, калия, аммония), компонентов растительного происхождения (например, натуральных смол) или синтетических полимеров (карбоксиметилцеллюлозы).

В качестве **консервантов** используют бензоат натрия, парааминобензойные кислоты и т. п.

Добавками в шампунях выступают разнообразными по происхождению и по действию на волосы вещества, которые условно можно разделить на три большие группы.

1. Вещества, действующие непосредственно на структуру волоса. Это всевозможные кондиционирующие добавки как естественного происхождения (коллаген, кератин), так и синтезированные (силиконовые масла — циклометикон, диметикон). Кондиционирующие добавки облегчают расчесывание влажных волосков и волос после сушки. Они способствуют снижению электростатичности волос, придают им легкость, блеск, пушистость.
2. Вещества, действующие на кожу головы и живую часть волоса (луковицу): витамины и прочие биологически активные добавки растительного происхождения (медицинские

дрожжи, экстракты ромашки, календулы, чая, розмарина и т. п.) или другие (пиритион цинка, кетокеназол, дисульфид селена, деготь, салициловая кислота, блокатор Toll-like receptors и др.).

3. Вещества, совмещающие оба действия. Это, в основном, растительные масла и воски (масло жожоба, авокадо, ореха макадамия, рисовое, касторовое, репейное).

Какой шампунь лучший? Выбор шампуня определяется индивидуальным состоянием волос и кожи волосистой части головы (жирная кожа и сухие волосы; сухая кожа и жирные волосы), окрашенные или поврежденные волосы, проблемная кожа волосистой части головы (например, есть перхоть + сухие или жирные волосы; склонность к раздражению кожи волосистой части головы, лица, особенно глаз); индивидуальными предпочтениями по текстуре, запаху и др.

Если первоначально шампуни использовали только как гигиеническое моющее средство, то последние десятилетия круг их функций существенно расширился, и теперь их применяют для улучшения тех или иных свойств волос, для лечения некоторых заболеваний волосистой части головы и/или предупреждения их развития.

С этой точки зрения особенно интересна тенденция последних десятилетий, заключающаяся во включение в состав средств ухода за волосами и кожей волосистой части головы активных ингредиентов с доказанным механизмом действия на структурно-функциональные параметры кожи, ее биомеханические свойства, способные регулировать жизненный цикл волоса.

Примером такой практической реализации научной идеи является пептидная композиция Dermatopietin и Hexadeltine, лежащая в основе рецептур косметической линии Evenswiss, производимых по технологии рекомбинантного биосинтеза швейцарской компанией United Cosmeceuticals.

Проведенными ранее исследованиями было показано, что биологически активные вещества, вырабатываемые кератиноцитами — цитокины, среди которых особое место занимает интерлейкин-1 альфа (ИЛ-1), который влияет на рост и дифференцировку волоса фолликула,

поддерживает фазу анагена в цикле волоса. При этом концентрация этого цитокина в коже в несколько раз превышает его концентрацию в крови. Защитный эффект ИЛ-1 альфа на волосы и кожу волосистой части головы был подтвержден в нескольких исследованиях *in vivo* и в экспериментальной модели лечения гнездной алопеции. Разработанная компанией United Cosmeceuticals (Швейцария) пептидная композиция Dermatopietin, содержащая рекомбинантный человеческий ИЛ-1 альфа Dermatopietin и синтетический пептид Hexapeptide-18, в клинических испытаниях подтвердила высокую эффективность косметических средств Evenswiss (шампуня и защитной сыворотки) как при решении эстетических проблем волос и кожи волосистой части головы, так и при проблеме выпадения волос.

Для решения эстетических проблем волос для ухода за ними, помимо шампуней, после мытья используют еще 2 группы средств: традиционные продукты, которые надо смывать (ополаскиватели) и другие, сравнительно недавно появившиеся на рынке, средства, которые наносятся на волосы и не смываются. К несмываемым средствам ухода за волосами после мытья относят лосьоны, кондиционирующие кремы и косметические сыворотки.

Особое место среди всех проблем занимает выпадение волос, которое отмечают до 20% популяции, чаще мужчины, чем женщины. Волосы нужно предохранять от повреждения (это может обеспечить правильно выбранный шампунь), увлажнять и защищать, что также решают средства ухода за волосами.

С этих позиций также особое внимание привлекают косметические средства Evenswiss, активные компоненты которых обладают не только защитным эффектом от повреждающих внешних факторов, а и способностью нормализовать жизненный цикл волоса, удлинить фазу анагена, поддерживать надлежащее состояние сосудистого окружения вокруг волоса фолликула. Активные компоненты косметики Evenswiss — пептидная композиция Dermatopietin — обладают способностью влиять на функционирование кожи и волоса фолликула, предупреждать развитие воспаления и/или уменьшать степень его выраженности.

Киев: (095) 230-50-20; (067) 230-23-32; (050) 411-01-84; Винница: (067) 431-78-80; Харьков: (050) 244-62-32; (068) 583-96-68;

Львов: (067) 166-38-13; Днепр: (099) 51-67-622; (097) 98-51-059; (068) 89-49-187; Одесса: (066) 33-52-434; (063) 525-09-46

Приглашаем косметологов к сотрудничеству!