

Почетное место в практике косметолога занимают химические пилинги. Секрет их популярности прост — это сочетание доступности, относительно небольшой цены и прогнозируемого результата. Необычайное разнообразие составов обещает нам процедуру, которая может удовлетворить запросы самых взыскательных пациентов. Не смотря на бурное развитие методов косметической коррекции, химические пилинги, благодаря их эффективности и доступности, продолжают удерживать одну из лидирующих позиций.



Валентина Золотарева, врач дерматовенеролог высшей категории, к. м. н., научный руководитель отдела косметологии Украинской академии дерматовенерологии

ТЕРАПИЯ СОСТОЯНИЯ КОЖИ ПОСЛЕ ХИМИЧЕСКИХ ПИЛИНГОВ

REGENERATING PLASMA — ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ СЫВОРОТКА-ПЛАЗМА ОТ EVENSWISS СПОСОБСТВУЕТ УСКОРЕНИЮ РЕПАРАЦИИ, ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ОБНОВЛЕНИЯ КОЖИ

При химическом пилинге происходит повреждение эпидермиса и/или дермы с последующей стимуляцией образования новой ткани. Дополнительное местное лечение специализированными косметическими препаратами способствует восстановлению после пилингов. Целью процедуры служит не только регенерация структуры кожи, но и улучшение ее внешнего вида.

То, какие слои и структуры кожи будут затронуты пилинговым составом, в значительной мере зависит от метода нанесения и химических свойств его активных ингредиентов. Для того чтобы полностью понять данный метод лечения и показания к нему, необходимы базовые знания.

Косметический результат химического пилинга, в первую очередь, зависит от глубины пенетрации химического раствора и последующего восстановления кожи. То, как глубоко может проникнуть пилинговый раствор и, соответственно, какое повреждение он может вызвать, зависит от химических свойств его активных ингредиентов, их количественного соотношения, метода нанесения и типа кожи пациента. Для общей классификации методов, из которых специалист может выбрать подходящий, используются термины «поверхностный», «срединный» и «глубокий» пилинг.

Сложно предугадать, как пилинговый состав в реальности будет работать в том или ином случае. На это всегда влияют особенности

кожи пациента и метод нанесения состава. Поэтому, помимо знания теоретических и практических основ, при проведении пилинга также требуется смекалка для решения проблем каждого конкретного пациента. Эту сторону процедуры часто называют «искусством химического пилинга».

Итак, кратко вспомним о каждом виде пилинга и о том, что же происходит в коже в том или ином случае.

Поверхностный пилинг. Глубина повреждения при поверхностном химическом пилинге варьирует от рогового до зернистого слоя эпидермиса. Интенсивность повреждения зависит от химического состава, pH, количества и кратности нанесенного препарата. Покраснение кожи, возникающее при расширении сосудов, дает понять, что пора проводить нейтрализацию кислотного состава. Поскольку препарат затрагивает мертвые слои кожи, эффекта фроста нет. Его наличие будет свидетельствовать о более глубоком, чем планировалось, проникновении пилинга. После процедуры легкая гиперемия сохраняется 1-1,5 часа. На 1-3 суток начинается легкое мелкопластинчатое шелушение, которое полностью ликвидируется через 2-3 дня.

Для проведения поверхностного химического пилинга могут применяться альфа-гидроксикислоты (гликолиевая, молочная, яблочная, винная, лимонная) с разными pH и концентрациями; салициловая кислота 15-20%; феруловая

кислота 30-50%; трихлоруксусная 8-15%; комплексный пилинг Джесснера.

Срединный пилинг. Срединный химический пилинг — это врачебная процедура, которая проводится в условиях медицинского кабинета. Уровень повреждения кожи при срединном пилинге распространяется от базальной слоя эпидермиса до папиллярной дермы. Механизм повреждения — коагуляционный некроз. При нанесении пациент чувствует сильное жжение на границе с болью. Препарат не требует нейтрализации, так как она происходит самостоятельно за счет деструкции белка. Это выражается в появлении на поверхности фрост-эффекта. Через некоторое время на смену фросту приходят эритема и отек (который может нарастать последующие сутки). На 3-4 суток начинается схождение крупнопластинчатого или листового шелушения темно-коричневого цвета, которое может длиться до семи дней. Шелушение начинается с центра и заканчивается у границы волос.

Такой вид пилинга ограничивает социальную активность пациента и требует четкого и немедленного постпилингового ухода. Процедура проводится однократно или с повторением, но не чаще 1 раз в месяц. Наиболее распространенным препаратом для срединного пилинга является трихлоруксусная кислота в концентрации более 15%, также это эффект достигается при многочисленном

нанесении пилинга Джесснера; фенол в концентрации не более 35%.

Глубокий пилинг. Глубокий химический пилинг выполняется редко, зачастую — один раз в жизни, так как повреждение доходит до середины сетчатого слоя дермы. Такая процедура проводится в условиях стационара при общей анестезии, период восстановления составляет до 4 недель под асептическими повязками. Поврежденной кожный покров отходит «маской» и восстановленная кожа часто напоминает восковую маску. Кожа очень тонкая, прозрачная, легко повреждаемая, на восстановление ей требуется довольно длительное время. Эффект пилинга сохраняется до 10 лет. Используемые препараты: фенол 50-88%.

Исходя из вышесказанного, мы понимаем, что существуют определенные риски осложнений. Какие они?

Наиболее часто встречающиеся побочные эффекты: воспалительная эритема; демаркационная линия; эффект фроста; отек; повышение чувствительности кожи.

Истинные осложнения процедуры химического пилинга: присоединение вторичной инфекции; герпетическая инфекция; очаги гипо- и гиперпигментации; агрессивная гиперпигментация (мелазма); обострение угревой болезни, себорейного дерматита; аллергический дерматит; персистирующая эритема; рубцы.

Здоровый внешний вид кожи — это сложный баланс тысячи процессов защиты, восстановления и ответа на внешнюю агрессию. В коже все время «играет оркестр» клеточных процессов, направленных на восстановления структуры дермы и заживление повреждений. Дермальное ремоделирование обеспечивается процессом постоянного обновления, в котором очень важно поддерживать баланс между синтезом новых компонентов матрикса кожи и разрушением «состарившегося».

Вопрос «Что делать» стоит перед косметологами как до процедуры химического пилинга, так и после. Как профилактировать ранние и поздние осложнения? Как защитить и восстановить кожу? Какие препараты соответствуют данным требованиям? Что поможет коже достичь «молодого» уровня баланса обновления? Какие вещества играют первоочередную роль в процессах заживления и регенерации кожи?

Первая и единственная инновационная швейцарская косметическая линия премиум-класса Evenswiss ориентирована не на тип кожи и возраст пациента, а на терапию ее состояния. В состав препаратов Evenswiss входит уникальный комплекс Dermatopietin, обеспечивающий ускорение репарации, восстановления и обновления кожи, активизирующий собственный процесс ее омоложения. Действие этого компонента направлено на сигнальную систему интерлейкина-1 альфа, участвующего в регуляции процесса обновления кожи, в том числе и ремоделирования дермы.

Пептидный комплекс Dermatopietin включает собственно Dermatopietin (ИЛИ-1 альфа/Sh Polypeptide-17) и Hexadeltine (Hexadeltide-18). Важнейшие свойства пептидного дуэта:

- способность стимулировать кератиноциты эпидермиса к продукции новых молекул интерлейсинг-1 альфа, то есть к самовоспроизведению;
- регуляция обновления клеток эпидермиса — интерлейкин-1 альфа не прямо влияет на пролиферацию кератиноцитов, но исполняет роль первичного индуктора роста эпидермиса, воздействуя на фибробласты дермы, играет критически важную роль в процессе формирования и обновления эпидермиса здоровой кожи;
- регуляция обновления коллагена и эластина — управляет жизненным циклом в дерме, осуществляет комплексную регуляцию как путей синтеза нового, так и путей деградации старого коллагена;
- участие в образовании гиалуроновой кислоты. ГК — один из главных компонентов дермы, обеспечивающий водный баланс, движение и другие характеристики клеток кожи, необходимые для ее нормального функционирования. В ответ на стимуляцию интерлейкина-1 альфа фибробласты дермы производят глюкозаминогликаны, в том числе и ГК;
- регуляция меланогенеза — интерлейкин-1 альфа регулирует меланогенеза в ответ на повреждение эпидермального барьера любыми травмирующими факторами (не только химической и механической природы, но и УФ-облучением);
- регуляция барьерной функции — стимулирует синтез липидов в эпи-

дермисе, нормализует слоистую структуру последнего и, таким образом, увеличивает способность кожи удерживать влагу. Эпидермальный интерлейкин-1 альфа необходим для поддержания нормальной барьерной функции кожи, особенно стареющей и поврежденной. Возрастные нарушения барьерной функции кожи могут быть уменьшены при использовании интерлейкина-1 альфа в составе средства ухода за кожей.

Для профилактики осложнений и постпилингового ухода сигнальная косметика Evenswiss предлагает нам использовать восстанавливающую сыворотку-плазму Regenerating Plasma. Средство содержит уникальный пептидный комплекс Dermatopietin, оказывающий мгновенное регенерирующее, заживляющее, успокаивающее и легкое охлаждающее действие. Восстанавливает нарушенную в результате агрессивных косметических процедур (термических и химических ожогов, механических травм) структуру кожи. Инновационный комплекс сигнальных пептидов (дерматопоэтин + гексадельтин) активизирует способность кожи к саморегенерации путем каскадного синтеза интерлейкин-1 альфа от корнеоцита до фибробласты нижней слои ретикулярной дермы. Сыворотка повышает синтез коллагена и эластина, улучшает эластичность и подтянутость кожи, разглаживает морщины. Входящие в ее состав экстракты обладают мощными ревитализирующими и регенерирующими свойствами, защищают кожу от оксидантного стресса. Церамиды, витамины А, В₅, Е, F, фитосфингозин, холестерин и экстракт прополиса способствуют регенерации кожи, восстанавливают липидный барьер, укрепляют и подтягивают кожу.

Применяется восстанавливающая сыворотка-плазма 2-3 раза в день, в зависимости от исходного постпроцедурного состояния кожи, в течение необходимого периода регенерации — от 14 дней до 1-2 месяцев.

Пептидная композиция Dermatopietin и Hexadeltine стала «сердцем» рецептур препаратов Evenswiss и предопределила их основное предназначение — восстановление структуры кожи. Даже если кожа не имеет видимых повреждений, ее структура может быть изменена.